

## **Co jest lepsze: botoks czy kwas hialuronowy?**

Zabiegi medycyny estetycznej stają się coraz dostępnejsze i korzysta z nich coraz więcej osób. Nie da się ukryć, że większość usług oferowanych w gabinetach medycyny estetycznej i salonach kosmetycznych ma za zadanie spowolnić procesy starzenia: ujędrnić skórę i zredukować zmarszczki. Zabiegi z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego to jedna z najchętniej wybieranych opcji. Ich popularność wynika przede wszystkim z dostępności i skuteczności. Aby móc świadomie wybrać, który zabieg będzie najlepszy, warto wiedzieć na czym dokładnie polegają i do kogo są skierowane.

### **Toksyna botulinowa – jak działa i kiedy warto ją stosować**

Botoks zawdzięcza swoje istnienie bakteriom beztlenowym - Clostridium botulinum, które wytwarzają specyficzne egzotoksyny. Od lat toksynę botulinową stosuje się w kosmetologii, a konkretnie wykorzystuje się mechanizm blokowania uwalniania się acetylocholino, która odpowiedzialna jest za skurcze mięśni, w tym mięśni twarzy i mimikę. Jest to zarazem przekleństwo i błogosławieństwo metody. Toksyna botulinowa działa bardzo skutecznie na zmarszczki, ale zastosowana nieumiejętnie, w zbyt dużej ilości i w nieodpowiedniej partii twarzy może powodować niepożądane, nienaturalne efekty.

Ze względu na fakt, że botoks może zamrażać mimikę twarzy, polecany jest do niwelowania zmarszczek w górnych partiach twarzy, przede wszystkim na czole. Botoks zaleca się w przypadku lwiej zmarszczki, a także kurzych łapek. Dla tych obszarów twarzy efekt, jaki gwarantuje, jest satysfakcjonujący i naturalny. Poprawa wyglądu, jaką daje botoks, jest efektem kosmetycznym – nie cofa on procesów starzenia się skóry. Celem zastosowania toksyny botulinowej jest wygładzenie skóry i zmniejszenie widoczności zmarszczek.

### **Kwas hialuronowy – czym różni się od botoksu**

Kwas hialuronowy naturalnie występuje w ludzkim organizmie. To glikozaminoglikan, który wchodzi w skład macierzy zewnątrzkomórkowej tkanki łącznej. Jak wiele ważnych dla pięknego wyglądu skóry substancji, także ilość naturalnie występującego w ludzkim organizmie kwasu hialuronowego zmniejsza się z wiekiem.

Dzięki zabiegom z użyciem kwasu hialuronowego można skutecznie odmłodzić wygląd skóry i poprawić jej kondycję. Jest to substancja o silnym działaniu nawilżającym, chroni też komórki przed wolnymi rodnikami, opóźniając proces degradacji i starzenia się skóry.

W kosmetologii i medycynie estetycznej kwas hialuronowy ma zastosowanie ze względu na fakt, że doskonale nadaje się do bezpiecznego niwelowania zmarszczek. Jest to niezwykle bezpieczna i skuteczna metoda anti-aging. Co ważne, kwas hialuronowy nie tylko zmniejsza widoczność zmarszczek, ale de facto odmładza skórę. Regularnie stosowany może w znacznym stopniu poprawić jej kondycję i ogólny wygląd.

W przypadku kwasu hialuronowego najczęściej stosuje się go w przypadku niwelowania zmarszczek palacza, fałdów nosowo-wargowych, podnoszenia policzków. Poza różnymi partiami twarzy jest też wykorzystywany na dłoniach, dekolcie i szyi, a także w celu poprawy wyglądu skóry, na której widoczne jest szkodliwe działanie promieni UV.

### **Botoks czy kwas hialuronowy – co wybrać**

Na pytanie co jest lepsze, botoks czy kwas hialuronowy, nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Działanie obu tych substancji jest podobne tylko z pozoru. Z tego względu trudno jest porównać oba zabiegi, obydwa są skuteczne i bezkonkurencyjne, jeśli zastosowane zostaną w odpowiedni sposób.

Toksyna botulinowa działa w ten sposób, że blokuje skurcze mięśni i doskonale sprawdzi się do redukcji zmarszczek mimicznych – najczęściej kurzych łapek albo lwiej zmarszczki. Tym samym poprawia wygląd, nie ma jednak wpływu na kondycję skóry. Wykazuje działanie w profilaktyce przeciwstarzeniowej – spowalniając proces powstawania nowych zmarszczek mimicznych.

Kwas hialuronowy stosuje się częściej u osób z bardziej widocznymi głębszymi i utrwalonymi zmarszczkami. Skutecznie wypełnia bruzdy, a dodatkowo odżywia i nawilża skórę. Poprawia kondycję skóry dojrzałej przywracając jej młodszy wygląd i spowalniając dalsze procesy starzenia.

Najlepiej jest aby o tym, który zabieg będzie skuteczniejszy, decydował specjalista. Po zbadaniu kondycji skóry i poznaniu oczekiwań klientek lekarz z doświadczeniem z pewnością doradzi i pomoże zdecydować co jest lepsze: botoks czy kwas hialuronowy.